

№181,сбор.2 005г. под	Каша жидкая	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.20	Масло	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.20	Сыр	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№17,сбор.20	Чай с	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№581,сбор.2	Пряники	40	8,17	2,95	2,35	37,50	183,00	0,03	0,00	3,00	2,35	4,00	21,00	3,00	0,30
Итого		587	67,19	16,48	22,79	93,65	697,20	0,14	3,05	141,00	4,69	301,80	240,80	34,60	2,22
Обед															
№80,сбор.20	Суп	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор.2	Котлеты	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
331 сб 2005	Сыр	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171,сбор.2 005г. под	Каша гречневая	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005	Компот из	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	70,93	36,35	30,40	157,91	1117,30	0,71	9,65	72,50	4,51	128,86	583,92	257,91	30,42
Итого 2		1402,00	138,12	52,83	53,19	251,56	1804,50	0,84	12,70	213,50	9,20	430,66	824,72	292,51	32,64
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№224,сбор.2 005г. под	Запеканка из творога с	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб	Чай с	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338,сбор.	Яблоки	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого		595													
завтрак:			123,38	33,00	35,27	91,00	591,70	0,14	14,75	138,80	0,73	305,20	417,90	58,60	5,07
Обед															
№102,сбор.20 05г.под ред. Могильного	Суп картофельн ый с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2 012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203,сбор.2 005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349,сбор.2 005г.под ред. Могильного	Компот из	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	94,73	33,18	23,88	116,85	847,20	0,52	6,16	53,75	5,47	135,76	338,51	101,33	6,28
Итого 3 день:		1410,00	218,11	66,18	59,15	207,85	1438,90	0,66	20,91	192,55	6,20	440,96	756,41	159,93	11,35
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№174,сбор.2 005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб	Чай с	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338,сбор. 2005	Яблоки	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90

к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:		677	50,28	7,83	5,32	74,65	435,30	0,14	14,30	20,00	0,83	48,90	154,10	57,60	5,78
Обед															
№ 84, сбор.200	Борщ с фасолью и	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 239, сбор.20 05г. под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом (минтай)	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310, сбор.2	Картофель	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342 сб 2005	Компот из	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		880	86,75	26,84	22,79	123,36	929,25	0,62	33,07	34,00	8,66	150,89	646,12	167,49	8,35
Итого 4 день:		1557,00	137,03	34,67	28,11	198,01	1364,55	0,76	47,37	20,00	9,49	199,79	800,22	225,09	14,13
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
№347, сбор.2 021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор.2 005г. под ред. Могильного	Каша гречневая	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
377 сб 2005	Чай с	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		535	71,24	30,16	21,21	99,47	778,10	0,59	2,83	54,00	2,81	107,48	439,32	213,60	11,71
Обед															
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 289, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349, сбор.2	Компот из	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	77,30	21,69	14,54	87,75	628,51	0,37	30,12	34,32	4,50	151,06	343,29	126,37	6,19
Итого 5 день:		1350,00	148,54	51,85	35,75	187,22	1406,61	0,96	32,95	88,32	7,31	258,54	782,61	339,97	17,90
2 неделя															
6 ДЕНЬ															
Завтрак															
№14, сбор.20 05г. под ред.	Масло сливочное	9	11,74	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02

№294,сбор.2005г. под ред.Могильного	Биточки рубленые из Макароны отваренные с маслом	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203,сбор.2005г. под ред.Могильного	Чай с сахаром	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№582,сбор.2021г. под ред. Первалова	Печенье	100	26,17	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	33,00	2,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого		595	87,85	33,25	38,90	171,40	1171,70	0,27	4,13	123,50	7,35	107,76	311,94	73,59	21,83
Обед															
№102,сбор.2020г. под ред.Могильного	Суп картофельный	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2020г. под ред.Могильного	Колбасы из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№305,сбор.2020г. под ред.Могильного	Грибы	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389сбор.2020г. под ред.Могильного	Паштет из курицы	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		810	95,44	31,20	22,29	112,17	881,50	0,50	15,96	49,75	4,63	128,78	350,47	102,24	6,66
Итого 6		1405,00	183,29	64,45	61,19	283,57	2053,20	0,77	20,09	173,25	11,98	236,54	662,41	175,83	28,49
7 ДЕНЬ															
Завтрак															
№231,сбор.2012г. под ред.Могильного	Сырники из творога со стугненным молоком	150/60	104,70	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№377,сбор.2005г. под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор.2005г. под ред.Могильного	Бананы	200	28,32	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
Итого		670	134,68	25,98	19,01	97,20	610,00	0,17	21,22	87,00	3,31	262,60	396,90	113,80	2,53
Обед															
№82,сбор.2005г. под ред.Могильного	Ворш с капустой и картофелем	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291,сбор.2005г. под ред.Могильного	Плов из овощей	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г. под ред.Могильного	Овощи натуральные	100	10,15	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 сб 2005г. под ред.Могильного	Компот из фруктов	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		930	87,98	36,40	36,44	136,45	1013,05	0,29	12,27	64,80	3,87	147,01	451,94	133,62	9,55
Итого 7		1600,00	222,66	62,38	55,45	233,65	1623,05	0,46	33,49	151,80	7,18	409,61	848,84	247,42	12,08
8 ДЕНЬ															
Завтрак															
№182,сбор.2005г. под ред.Могильного	Каша жидкая овсяная	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред.Могильного	Масло сливочное	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред.Могильного	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
377 сб.2005г. под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор.2005г. под ред.Могильного	Яблоки свежие	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого		685	89,67	14,33	21,11	75,85	602,90	0,15	16,35	138,00	2,34	319,10	234,60	43,60	4,82
Обед															

№108;109 сбор. 2005г.	Суп картофельн	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№ 289,сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	18,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№338,сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	78,24	22,01	22,75	91,13	608,26	0,39	17,40	38,82	3,47	130,51	343,01	122,25	6,07
Итого 8		1555,00	167,91	36,34	43,86	166,98	1211,16	0,54	33,75	176,82	5,81	449,61	577,61	165,85	10,89
9 ДЕНЬ															
Завтрак															
№223,сбор.2 005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб.2005	Чай с	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор.	Яблоки	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		670	113,60	26,49	20,25	84,40	547,20	0,12	16,49	111,00	0,58	256,45	334,65	47,70	4,41
Обед															
№ 84,сбор.200	Борщ с фасолью и	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	23,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310,сбор.2 005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,0	0,25	19,44	100,20	36,84	1,630
№71,сбор.20 05г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,370
№389сбор.2 005г. под ред.Могиль ного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	88,41	32,59	34,67	110,04	868,45	1,35	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,11	9,63
Итого 9		1540,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	462,47	901,72	200,81	14,04
10 ДЕНЬ															
Завтрак															
№14,сбор.20	Масло	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№174,сбор.2 005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,0	0,03	0	20	0,25	5,7	67	21,8	0,45
377 сб.2005	Чай с	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	13,2	0,80
Итого		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40	1,75
Обед															
№82,сбор.20 12г. под ред.	Суп картофельн	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234,сбор. 2012г. под	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00

№389сбор.2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	88,41	32,59	34,67	110,04	868,45	1,35	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,11	9,63
Итого 9 день:		1540,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	462,47	901,72	200,81	14,04
10 ДЕНЬ															
Завтрак															
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,0	0,03	0	20	0,25	5,7	67	21,8	0,45
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	13,2	0,80
Итого завтрак:		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40	1,75
Обед															
№82,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№304,сбор.2005г. под ред. Могильного	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		820	67,75	30,30	24,03	126,70	983,55	0,61	18,36	72,75	3,83	149,46	546,06	251,22	10,64
Итого 10 день:		1362,00	105,95	37,80	35,79	193,50	1443,25	0,71	21,19	132,75	4,72	180,96	655,26	288,62	12,39
Средняя за 10 дней:		1481,80	170,0	51,33	48,28	210,61	1523,17	0,82	31,30	159,20	7,33	334,88	744,08	226,43	16,82

*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микронутриентами).

Стоимость рационов - 170,00 руб.сет (с учетом 0% скидки на готовое блюдо и 0% скидку на покупные товары)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания — 170,00 руб.
 Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья
 Тел 8(928)6360644

Т.С Черевашенко