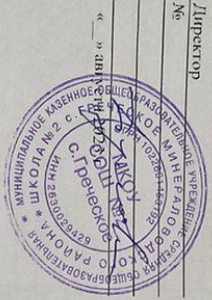


УТВЕРЖДАЮ:

Директор

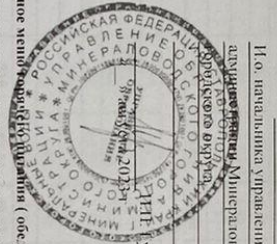
№



СОГ ЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления образования

директора МБОУ «Минераловодская средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов»



СОГ ЛАСОВАНО:

Начальник ГО Управление

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

по Ставропольскому краю в

г.Тбилиси

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

г.Владикавказ

Сезон Осень-зима

Пересчитанное десертное меню «Завтрак» (обед.) для учащихся общеобразовательных учреждений Минераловодского городского округа на 2023-2024 учебный год

3-4 кв. 2023г. Возраст 11-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, руб.	1 неделя									
			Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р

Обед 1 День															
№82, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Ворш с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Террины из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495, сбор 2012г. под ред. Леревягова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		850	76,28	30,65	32,62	112,33	888,03	0,30	11,51	110,00	5,42	150,31	381,98	111,95	5,39

Обед 2 День															
№80, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Суп картофельный с крупой	250	6,37	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№204, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Котлеты рубленые из свинины	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№137, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Ратт из овощей	180/5	17,20	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
342, сб 2005 г. под ред. Мотыляного	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,001	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		795	64,25	25,48	31,49	111,49	969,30	0,36	19,57	72,50	6,83	120,42	358,54	100,75	22,42

Обед 3 День															
№84, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Ворш с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зразы рубленые с мясом	100	25,92	10,83	18,67	11,00	255,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63

№82 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Орехи, лущильные со скорлупой	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80	0,036	3,16	0,0	0,12	23,00	42,00	14,00	0,72
№95 сбор 2005 г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого сбор:		870	69,03	24,30	29,65	100,96	860,95	1,33	36,03	30,00	4,14	208,19	574,83	161,74	7,45

Обет 4 День															
№102 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№200 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Питта гущеная в соусе	100/60	43,73	26,40	29,80	8,00	250,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
к/к	Рис пропаренный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№70 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные со специями (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80	0,036	3,16	0,0	0,12	23,00	42,00	14,00	0,72
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого сбор:		910	82,13	40,52	40,15	106,42	844,85	0,44	9,08	61,00	4,02	137,28	396,15	115,70	7,41

Обет 5 День															
№96 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Рассолик леопольдский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№347 сбор 2005 г. под ред. Перевалова	Котлета "Пирожник"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№203 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Макаронная отварная с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№495 сбор 2005 г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого сбор:		795	68,66	27,95	22,93	106,84	844,10	0,39	7,74	55,00	5,68	123,08	324,88	92,93	5,53
Итого обет 1 неделя (средняя)			72,07	29,78	31,37	107,61	881,45	0,57	16,79	65,70	5,22	147,86	407,28	116,61	9,64

Обет 6 День															
№82 сбор 2012 г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012 г. под ред. Мотильного	Котлета из говядины	100	53,18	15,55	11,55	13,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№171 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Капша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	2,4	0,75	19,08	252,12	168	5,76
358 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Кисель из сока	200	7,46	0,57	0,06	30,20	103,60	0,01	1,10	0,00	0,18	15,70	16,32	3,36	0,37
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого сбор:		795	83,72	33,78	22,29	135,52	885,80	0,62	9,50	52,75	4,01	120,53	509,84	234,86	10,11

Обет 7 День															
№82 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Борит с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого сбор:		825	69,37	34,50	36,11	128,39	969,05	0,24	10,47	64,80	3,65	129,71	410,97	120,59	6,81

Обет 8 День															
№108 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68

