

п/п	наименование	количество	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость	единица измерения	стоимость
1	Чай с сахаром	180,5	кг	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	2,4	0,75	19,08	252,12	168	5,76	0,82	17,86
2	Яблоки свежие сезонные	200/10	кг	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82	17,86	17,86
3	Кандированные	120	кг	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66	17,86	17,86
4	Хлеб пшеничный	40	кг	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	17,86	17,86
5	Всего за 10 дней:	655		374,36	128,42	104,12	449,41	3340,36	1,36	58,30	458,45	11,63	1058,75	1780,30	543,45	44,05	73,17	73,17
6	Средняя за 10 дней:			73,65	25,13	22,82	89,54	679,19	0,26	25,25	121,93	2,15	202,31	358,24	98,39	7,32	7,32	7,32

\* При наличии средств в район питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п.)

продукты, обогащённые витаминами и микроэлементами).  
 Стоимость рациона: *средних затратки* 71,65 рублей (с учетом 0% НДС на продукты питания и 0% НДС на продукты питания).

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005- 2021г. 2004- 2011г. 2012 г.), с учетом фактических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания - прочие затраты — 73,65 руб.  
 Нормы расхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении (охлаждения и порционировании). В рецептурах сырья указана норма расхода жидкости с учетом потерь на выливание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья  
 Кузнецова Ю.С.



к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,22	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого завтрак:</b>		590	54,84	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	118,00	1,73	282,23	244,92	57,13	4,60
№201 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Пшеница	1000/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№457 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82	
№341 сбор 2005 под ред. Мотыльнова	Апельсины свежие калиброванные, I шт	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
<b>Итого завтрак:</b>		740	81,08	31,80	31,37	119,10	846,35	0,22	105,08	64,80	1,22	139,73	378,45	108,39	5,76
№223 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Заправка из творога со ступеными молочком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№459 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонами	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Мотыльнова	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого завтрак:</b>		537	79,58	29,50	20,54	90,26	610,03	0,18	13,44	111,00	1,11	257,38	372,77	62,38	5,37
<b>Всего завтрак: 1 неделя(средняя)</b>		362,09	122,86	124,03	445,97	3451,55	1,26	194,21	760,80	9,85	964,34	1802,12	440,43	29,13	
<b>II неделя</b>															
№174 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Каша овсяная молочная из риса с медом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Масло сливочное крестьянское м.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№338 сбор 2005 под ред. Мотыльнова	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
№457 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,52	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого завтрак:</b>		600	48,91	11,48	16,74	72,79	608,38	0,14	12,19	99,00	1,47	173,73	200,92	55,33	4,90
<b>3 АВГУСТ 7 ДЕНЬ</b>															
№231 сбор 2012г. под ред. Мотыльнова	Сырники из творога со ступеными молочком	150/10	63,30	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№462 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Каша с молочком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
к/к	Биологур в пил. упаковка	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
<b>Итого завтрак:</b>		515	103,17	32,79	26,77	84,96	656,60	0,29	13,59	106,20	4,37	408,70	509,80	114,50	4,12
<b>3 АВГУСТ 8 ДЕНЬ</b>															
№282 сбор 2012г. под ред. Мотыльнова	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№213 сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,65	32,88	7,13	0,071
№459 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонами	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого завтрак:</b>		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25	0,20	1,15	53,75	2,10	71,48	178,03	37,83	2,87
<b>3 АВГУСТ 9 ДЕНЬ</b>															
№240 сбор 2012г. под ред. Мотыльнова	Пудинг из творога с яблоками с молочком ступеными	150/15	88,93	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№465 сбор 2005г. под ред. Перевалова	Коктейльный напиток с молочком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№338 сбор 2005 под ред. Мотыльнова	Булочки свежие калиброванные I шт	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	13,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
<b>Итого завтрак:</b>		567	97,11	28,73	18,99	96,52	641,10	0,24	17,99	127,00	1,12	309,80	436,65	121,65	4,26
<b>3 АВГУСТ 10 ДЕНЬ</b>															



УТВЕРЖАЮ:

Директор

№



СОГЛАСОВАНО:

И.о. руководителя управления

Культурно-просветительского

городского округа



СОГЛАСОВАНО:

Начальник 10 Управления

Федеральной службы по надзору

в сфере защиты прав потребителей

и безопасности человека

по Ставропольскому краю в г.Лягдигорске

И.о. руководителя

Управления

г.А.В.Красно

на 10% августа 2023 г.

г.Краснодар

№ 10/08-2023/08

Перспективное десятидневное меню городского питания ( завтрак ) для учащихся общеобразовательных учреждений

Муниципального городского округа на 2023-2024 учебный год

Срок осен-зима

3-4 кв. 2023 г. Возраст 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход л	Цена	1 неделя										Минеральные вещества:мг	
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р		Мг
<b>ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ</b>															
№210 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Омлет картофельный	159/5	37,31	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№306 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Горошек желтый консервированный	60	15,02	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	35,98	12,48	0,41
№14 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого завтрак:</b>		<b>604</b>	<b>73,69</b>	<b>23,18</b>	<b>28,38</b>	<b>66,49</b>	<b>609,99</b>	<b>0,26</b>	<b>18,97</b>	<b>420,50</b>	<b>3,13</b>	<b>173,91</b>	<b>370,90</b>	<b>61,46</b>	<b>7,78</b>
<b>ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ</b>															
№234 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Виточки рыбные	100	27,32	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№310 сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№459 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоник	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Виточки свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80
к/к	Хлеб ржанко-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
<b>Итого завтрак:</b>		<b>712</b>	<b>72,90</b>	<b>24,71</b>	<b>24,38</b>	<b>103,48</b>	<b>773,80</b>	<b>0,42</b>	<b>43,83</b>	<b>46,50</b>	<b>2,66</b>	<b>111,09</b>	<b>435,08</b>	<b>151,07</b>	<b>5,62</b>
<b>ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ</b>															
№181 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каши ячменная молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№162 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66